

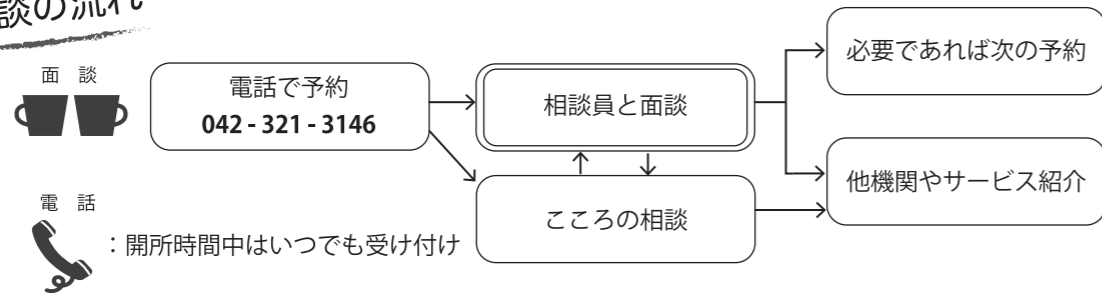
# 小金井市 子ども家庭支援センター 子育て相談

関係機関と連携・協力し、地域の子育てをサポートする機関です。親子あそびひろば「ゆりかご」をご存知の方も多いかもかもしれませんが、**18歳までの子どもとその家庭に関するあらゆる相談**ができます。

【住所】	小金井市貫井北町5-18-18 保健センター1階 開館時間：9:00～17:00 休館日：日曜、祝祭日、年末年始
【連絡先】	☎(相談電話) 042-321-3146 / FAX 042-321-3190 ✉s050599@koganei-shi.jp
【相談方法】	電話、FAX、面談
【相談日】	子育て相談 月曜～土曜 9:00～17:00 / こころの相談 月1～2回
【子どもの対象年齢】	18歳未満(あるいは高校3年まで)の子ども
【相談員の資格】	社会福祉士
【継続相談】	可能
【子どもだけの相談】	面談・電話ともに子どもだけの相談は可能 予約不要だが電話予約なお良い
【親以外の相談】	市民であれば可能



## 相談の流れ



## Message

子ども家庭支援センターは未就学児童を対象としたひろば事業(=「ゆりかご」です!)と18歳未満までを対象とした総合相談窓口を持った、子どもとその家庭を応援、支える機関です。一緒に困りごと、迷いごと、不安ごと、心配ごとなどを考える職員がいます。お話を伺って、何に困っているかを聞いたのち、一緒にどのようなことができそうか考えていきます。もちろん、すぐに解決できないことも多いのですが、様々な関係機関の知恵を借りたり、つないだりしていきます。もちろん、子ども自身からの相談も受けています。子どもの安全・安心はその子の成長にとっても大切な要素です。親御さんの力、地域の力を借りながら、子どもたちの健やかな成長を支援していきたいと思っていますので、一人で抱えず、まず話に来てみてください。(子ども家庭支援センター長)

## 子どもショートステイ

保護者が、病気・看護・冠婚葬祭・出張・育児疲れ・育児不安などで、子どもを一時的に養育するのが困難になった時、市が指定する児童養護施設(朝陽学園三鷹市大沢2-4-1)で短期間、子どもを預けられます。  
対象：小金井市内在住で、原則2歳から小学校6年生まで / 期間：原則7日間以内1泊3000円  
※受け入れ人数に制限があります。必ず事前に利用について問い合わせください。

きいて  
みました

Q どんな相談ができますか？

A 子育てや家庭のことならなんでもお受けします。「どこに聞いていいかわからないからとりあえず相談したい」でも大丈夫。最初の入口だと思ってください。ここで解決できないことは必要に応じて専門機関やサービスを紹介しています。

例えば

子どもにどう関わったらいい？ / お友達とうまくコミュニケーションができないみたい / 自分に余裕がなくて子どもにあたってしまう / 親同士のお付き合いがむずかしい / 発達について / 学校に行きたがらない / 子どもの生活が不規則 / 家庭内での問題行動 等々

Q 学校との連携はどうですか？

A 保護者の希望があれば学校との連携を取ります。お子さんが学校生活を送るのに困ることがあれば何かできることを一緒に考えます。不登校などは、教育相談所との連携ができます。

Q こころの相談というのはどういうものですか？

A 子育てや家庭のことで、気になっていることや心の整理をしたいときは臨床心理士による専門相談が受けられます。相談員が紹介する場合もありますし、相談者が希望して予約することもできます。注) 相談日が決まっているので、事前予約が必要になります。小さいお子さんがいる場合、相談中はスタッフが保育をしますので、安心してご利用ください。

Q 相談者が具合が悪くてどうしても家から出かけられない場合などは何か方法がありますか？

A 誰か付き添っていただける方がいないかなど状況をお聞きして、場合によっては相談員が出向くこともできます。

Q お子さんからの相談もありますか？

A 多くはありませんが、あります。親との関係だったりすると、すぐには解決できないですが、つながっていることで支援したいと思います。



## 取材後記

隣接した「ゆりかご」にひろばがあるので、赤ちゃんや子どもの声が聞こえていて懐かしい気持ちになるとともに、子どもは成長するものだと改めて思いました。乳幼児だけでなく、小学生以上の子に関する相談も、年間延べ1500件程あるとのことでした。相談内容によっては、相談員さんが同行して動いてくれる場合もあるようです。小金井市の子育て支援の中心的な役割を果たしているそうなので、どこかにつながることもできるかなと感じました。最初の入口だと思って話してみたらどうでしょう。